

## Cet hiver, Bougez dans le Pilat !

Le programme d'activités hiver pour toute la famille

Du 17/12/22 au 19/02/23

## LUNDI 19 DÉCEMBRE

**Bougez dans le Pilat - Initiation à la course d'orientation en famille (à partir de 7 ans) - Malleval**

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou

adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 7 ans

*Apprenez à vous servir d'une carte spécifique d'orientation et partez à la recherche des balises ! Difficulté adaptée aux participants.**À partir de 7 ans.**Réservation obligatoire en ligne.*

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## MARDI 20 DÉCEMBRE

**Bougez dans le Pilat - Challenge "Course d'orientation/tir laser" (à partir de 10 ans) - Le Bessat**

🕒 14h Durée : 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

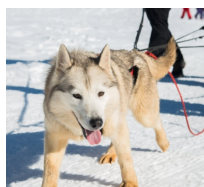
💶 Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou

adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 10 ans

*Biathlon ludique et convivial combinant course d'orientation (chasse aux balises) et précision de tir à la carabine laser.**Activité accessible aux enfants à partir de 10 ans. Encadrée par un moniteur breveté d'état.**Réservation obligatoire en ligne.*

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

**Bougez dans le Pilat - Canirandonnée à Chavanay (à partir de 8 ans)**

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou

adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 8 ans

*Équipés d'une ceinture autour de la taille, partez pour une balade pédestre originale en compagnie des chiens nordiques.**À partir de 8 ans.**Réservation obligatoire en ligne.*

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## MERCREDI 21 DÉCEMBRE

**Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du mercredi (pour les enfants de 5 à 12 ans)**

🕒 14h30-16h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 🧑 De 5 à 12 ans

*Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants. Prévoir la location du matériel.**En cas d'absence de neige, animation autour de la découverte de la nature.**Activités pour les enfants de 5 à 12 ans.**Durée: 1h30.**Réservation obligatoire en ligne.*

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## JEUDI 22 DÉCEMBRE

**Bougez dans le Pilat - Trottrinettes tout terrain de descente (à partir de 12 ans)**

🕒 9h-12h 📍 Lieu de RDV précisé lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou

adulte 🧑 À partir de 12 ans

*Dévallez les pentes du Pilat (1000 mètres de dénivelé) à bord d'une trottrinette de descente tout terrain.**À partir de 12 ans.**Réservation obligatoire en ligne.*

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

## VENDREDI 23 DÉCEMBRE

**Bougez dans le Pilat - Initiation à la course d'orientation en famille (à partir de 7 ans) - Le Bessat**

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou

adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 7 ans

*Apprenez à vous servir d'une carte spécifique d'orientation et partez à la recherche des balises ! Difficulté adaptée aux participants.**À partir de 7 ans.**Réservation obligatoire en ligne.*

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## LUNDI 26 DÉCEMBRE



### Bougez dans le Pilat - Randonnée pédestre ou Raquettes sur les Crêts (à partir de 12 ans)

🕒 14h Durée : 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription  
 💶 Tarif unique : 10 € - Matériel fourni. 🧑 À partir

de 12 ans

Balade découverte accompagnée à pied ou en raquettes selon l'enneigement.

À partir de 12 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## MARDI 27 DÉCEMBRE



### Bougez dans le Pilat - Challenge "Course d'orientation/tir laser" (à partir de 10 ans) - Saint-Pierre-de-Boeuf

🕒 14h Durée : 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 10 ans

Biathlon ludique et convivial combinant course d'orientation (chasse aux balises) et précision de tir à la carabine laser.

Activité accessible aux enfants à partir de 10 ans. Encadrée par un moniteur breveté d'état.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## MERCREDI 28 DÉCEMBRE



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du mercredi (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 14h30-16h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 🧑 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants. Prévoir la location du matériel.

En cas d'absence de neige, animation autour de la découverte de la nature.

Activités pour les enfants de 5 à 12 ans.

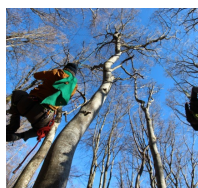
Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## JEUDI 29 DÉCEMBRE



### Bougez dans le Pilat - Randonnée arboricole (à partir de 12 ans)

🕒 10h-12h30 📍 Lieu de RDV précisé à l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou adulte pour les plus de 12 ans ou adulte 🧑 À partir de 12 ans

Découverte des arbres, apprentissage écologique et sensations verticales au programme de cette randonnée arboricole respectueuse de l'environnement.

À partir de 12 ans.

Réservation obligatoire.

☎ 04 77 39 63 49 - 04 77 51 23 84 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr/planifier/agenda



### Bougez dans le Pilat - Forest game à Graix (à partir de 10 ans)

🕒 14h Durée : environ 2h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans

🧑 À partir de 10 ans

Réflexion et action au cœur de la forêt avec des épreuves ludiques, techniques et tactiques accompagnées d'énigmes à résoudre.

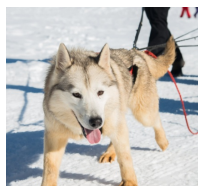
À partir de 10 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## VENDREDI 30 DÉCEMBRE



### Bougez dans le Pilat - Canirandonnée à Saint-Régis-du-Coin (à partir de 8 ans)

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 8 ans

Équipés d'une ceinture autour de la taille, partez pour une balade pédestre originale en compagnie des chiens nordiques.

À partir de 8 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr



## DIMANCHE 8 JANVIER



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du dimanche (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 10h30-12h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 👤 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants (prévoir location du matériel).

En cas d'absence de neige, animation découverte de la nature.

Pour les enfants de 5 à 12 ans.

Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## DIMANCHE 29 JANVIER



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du dimanche (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 10h30-12h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 👤 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants (prévoir location du matériel).

En cas d'absence de neige, animation découverte de la nature.

Pour les enfants de 5 à 12 ans.

Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## DIMANCHE 15 JANVIER



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du dimanche (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 10h30-12h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 👤 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants (prévoir location du matériel).

En cas d'absence de neige, animation découverte de la nature.

Pour les enfants de 5 à 12 ans.

Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## SAMEDI 4 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Trail Blanc (à partir de 16 ans)

🕒 10h-12h 📍 Lieu de RDV précisé lors de l'inscription

💶 Tarif unique : 10 € 👤 À partir de 16 ans

En compagnie de Florian Olivier, membre du team

trail CIMALP. Sortie conviviale, conseils techniques et matériels.

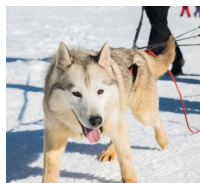
A partir de 16 ans.

Réservation obligatoire.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr/planifier/agenda

## LUNDI 6 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Canirandonnée à Chavanay (à partir de 8 ans)

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou

adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins

de 12 ans pour les moins de 12 ans 👤 À partir de 8 ans

Équipés d'une ceinture autour de la taille, partez pour une balade pédestre originale en compagnie des chiens nordiques.

À partir de 8 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## DIMANCHE 22 JANVIER



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du dimanche (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 10h30-12h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 👤 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants (prévoir location du matériel).

En cas d'absence de neige, animation découverte de la nature.

Pour les enfants de 5 à 12 ans.

Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

www.pilat-tourisme.fr

## MARDI 7 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Challenge "Course d'orientation/tir laser" (à partir de 10 ans) - Saint-Pierre-de-Boeuf

🕒 14h Durée : 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

€ Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 10 ans

Biathlon ludique et convivial combinant course d'orientation (chasse aux balises) et précision de tir à la carabine laser. Activité accessible aux enfants à partir de 10 ans. Encadrée par un moniteur breveté d'état.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00  
www.pilat-tourisme.fr

## MERCREDI 8 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du mercredi (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 14h30-16h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

€ Enfant 5 € 🧑 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants. Prévoir la location du matériel.

En cas d'absence de neige, animation autour de la découverte de la nature.

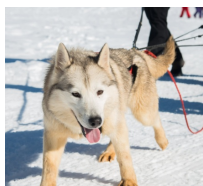
Activités pour les enfants de 5 à 12 ans.

Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00  
www.pilat-tourisme.fr

## JEUDI 9 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Canirandonnée au Bessat (à partir de 8 ans)

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

€ Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 8 ans

Équipés d'une ceinture autour de la taille, partez pour une balade pédestre originale en compagnie des chiens nordiques.

À partir de 8 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00  
www.pilat-tourisme.fr

## VENREDI 10 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Randonnée arboricole (à partir de 12 ans)

🕒 10h-12h30 📍 Lieu de RDV précisé à l'inscription

€ Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou adulte pour les plus de 12 ans ou adulte 🧑 À partir de 12 ans

Découverte des arbres, apprentissage écologique et sensations verticales au programme de cette randonnée arboricole respectueuse de l'environnement.

À partir de 12 ans.

Réservation obligatoire.

☎ 04 77 39 63 49 - 04 77 51 23 84 - 04 74 87 52 00  
www.pilat-tourisme.fr/planifier/agenda

## DIMANCHE 12 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Forest game à Graix (à partir de 10 ans)

🕒 14h Durée : environ 2h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

€ Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans

🧑 À partir de 10 ans

Réflexion et action au cœur de la forêt avec des épreuves ludiques, techniques et tactiques accompagnées d'énigmes à résoudre.

À partir de 10 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00  
www.pilat-tourisme.fr

## MARDI 14 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Challenge "Course d'orientation/tir laser" (à partir de 10 ans) - Le Bessat

🕒 14h Durée : 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

€ Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins de 12 ans pour les moins de 12 ans 🧑 À partir de 10 ans

Biathlon ludique et convivial combinant course d'orientation (chasse aux balises) et précision de tir à la carabine laser.

Activité accessible aux enfants à partir de 10 ans. Encadrée par un moniteur breveté d'état.

Réservation obligatoire en ligne.

☎ 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00  
www.pilat-tourisme.fr

## MERCREDI 15 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Jardin nordique du mercredi (pour les enfants de 5 à 12 ans)

🕒 14h30-16h 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Enfant 5 € 👤 De 5 à 12 ans

Atelier ludique autour du ski de fond classique débutants. Prévoir la location du matériel.

En cas d'absence de neige, animation autour de la découverte de la nature.

Activités pour les enfants de 5 à 12 ans.

Durée: 1h30.

Réservation obligatoire en ligne.

📞 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

[www.pilat-tourisme.fr](http://www.pilat-tourisme.fr)

## VENDREDI 17 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Trottrinettes tout terrain de descente (à partir de 12 ans)

🕒 9h-12h 📍 Lieu de RDV précisé lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou

adulte 👤 À partir de 12 ans

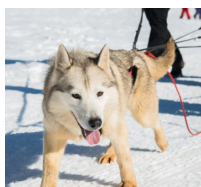
Dévallez les pentes du Pilat (1000 mètres de dénivelé) à bord d'une trottrinette de descente tout terrain.

À partir de 12 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

📞 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

## SAMEDI 18 FÉVRIER



### Bougez dans le Pilat - Canirandonnée au Bessat (à partir de 8 ans)

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 15 € pour les plus de 12 ans ou

adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins

de 12 ans pour les moins de 12 ans 👤 À partir de 8 ans

Équipés d'une ceinture autour de la taille, partez pour une balade pédestre originale en compagnie des chiens nordiques.

À partir de 8 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

📞 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

[www.pilat-tourisme.fr](http://www.pilat-tourisme.fr)



### Bougez dans le Pilat - Trail Blanc (à partir de 16 ans)

🕒 10h-12h 📍 Lieu de RDV précisé lors de l'inscription

💶 Tarif unique : 10 € 👤 À partir de 16 ans

En compagnie de Florian Olivier, membre du team trail CIMALP. Sortie conviviale, conseils techniques et matériels.

À partir de 16 ans.

Réservation obligatoire.

📞 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

[www.pilat-tourisme.fr/planifier/agenda](http://www.pilat-tourisme.fr/planifier/agenda)



### Bougez dans le Pilat - Initiation à la course d'orientation en famille (à partir de 7 ans) - Malleval

🕒 14h Durée : 1h30 à 2h. 📍 Lieu de RDV communiqué lors de l'inscription

💶 Plein tarif : 10 € pour les plus de 12 ans ou

adulte pour les plus de 12 ans ou adulte - Tarif réduit : 5 € pour les moins

de 12 ans pour les moins de 12 ans 👤 À partir de 7 ans

Apprenez à vous servir d'une carte spécifique d'orientation et partez à la recherche des balises ! Difficulté adaptée aux participants.

À partir de 7 ans.

Réservation obligatoire en ligne.

📞 04 77 51 23 84 - 04 77 39 63 49 - 04 74 87 52 00

[www.pilat-tourisme.fr](http://www.pilat-tourisme.fr)