



Bénédicte FOREL

Créatrice & propriétaire
ESPACE DE COWORKING
LA CHAPELLE 2.0 / ANNONAY
Graphiste freelance
AGENCE DE COMMUNICATION
TOBECOME

Pour commencer, nous te laissons te présenter en quelques mots :

J'ai 38 ans, mariée, 2 enfants, je réside à Ardoix ! Je suis créatrice et propriétaire de l'espace de coworking La chapelle 2.0 en centre-ville d'Annonay (chapelle Sainte Claire), ouvert il y a 1 an maintenant. Je mène en parallèle et depuis 7 ans une agence de communication.

Comment vas-tu ? Comment te sens-tu ?

Je vais bien pour ne pas dire très bien. Je suis confinée avec le reste de ma tribu à la maison depuis le début soit le 16 mars (jour de ma fête ;-)). Nous ne sommes que très peu en lien avec l'extérieur (hormis par la voie digitale, quand le débit le permet ;-)), sauf pour les courses alimentaires. L'angoisse des premiers jours de confinement s'est largement estompée pour faire place à une vie plutôt simple et sereine.

As-tu la possibilité de télétravailler ? Si oui, as-tu mis en place une organisation ultra efficace ou c'est un peu compliqué ?

Je suis en effet en télétravail. Heureusement mon conjoint lui est aussi à la maison et se charge des enfants. Je me suis dans un premier temps installée dans ma chambre et puis par manque de débit je me suis rapprochée de la box à l'étage... dans la salle TV, aussi salle de jeux des enfants ... Je vous laisse imaginer la suite ... Les journées sont très entrecoupées, elles commencent à une heure précise mais on ne sait jamais à quelle heure elles finissent.

J'ai travaillé de chez moi pendant plus de 2 ans en créant mon activité ... j'ai donc pu expérimenter les joies du télétravail ;-)(Même s'il peut parfois être pratique de travailler sur place ... la limite entre vie perso et vie pro est mince ...

D'un point de vue professionnel, comment envisages-tu la suite ? Tes doutes ? Tes craintes ?

Pour le moment les projets en cours peuvent me "tenir" encore plusieurs semaines. Je pense toutefois que la reprise va être progressive ... Certains de mes projets prévus ont été annulés ou reportés ... Il faudra s'adapter ... Je crains

qu'en septembre l'activité générale ne soit pas encore revenue.

Pour le coworking, même si pour le moment cela est difficile, cet événement risque de faire comprendre aux salariés et aux entreprises les avantages du télétravail en espace de coworking ... En tous les cas c'est ce que j'espère. Annonay étant situé entre valence, Lyon et St-Étienne, bien des trajets pourraient être évités ;-)) Et ça c'est bon pour la planète, on le voit bien en ce moment.

Je vais faire mon possible, à mon niveau, pour aider les entrepreneurs qui peuvent en avoir besoin grâce à l'outil : coworking.

Je réfléchis déjà à des événements futurs qui pourront permettre à certains entrepreneurs de sortir la tête de l'eau.

Mon mot d'ordre pour fin 2020 est SOLIDARITÉ. J'ai mis en place pendant le confinement des PORTRAITS sur le site de femmes et d'hommes qui ont des compétences et qui méritent d'être connus et valorisés sur le territoire.

J'ai également mis en place des réunions à distance MOTIVATION & NETWORKING ouvert à tous les entrepreneurs du bassin de vie pour pouvoir échanger des difficultés de chacun. Certains entrepreneurs repartent le coeur moins lourd...

Tout seul on va plus vite >>> à plusieurs on va plus loin !

Qu'est ce qui est le plus difficile pour toi pendant le confinement et qu'est ce qui te manque le plus ?

Pour une créatrice d'espace de travail partagé (coworking) ce qui me manque le plus c'est le contact avec les autres entrepreneurs ;-)) Ils me manquent terriblement ;-)))

Quels sont les côtés positifs pendant le confinement ?

Le confinement et cette crise sanitaire en général nous ramènent à l'essentiel. Elle me permet de prendre du recul sur mon activité ... et ma vie en général. Nous sommes formatés à en faire toujours plus, pour quelle raison au fond ?

As-tu pris de nouvelles habitudes ?

Oui, (une importante !) je mets mon réveil à 6h30, 1 à 2 fois par semaine pour aller marcher avec mon fils de 9 ans pendant 1 bonne heure. Il adore ça et ça nous fait beaucoup de bien !

La chose que tu n'aurais jamais faite en temps normal et que tu as fait pendant ce confinement ?

Prendre du temps pour jouer avec les enfants !

Comment t'organises-tu pour les courses ?

Je laisse cette tâche à monsieur ! Un drive tous les 10 jours ;-)

Quel est ton mantra ?

Si tu attends pour agir, tout ce que tu gagneras avec le temps c'est de l'âge !

Un film ou une série à conseiller ?

Je ne regarde pas la TV ;-)

Quelle est la 1ère chose que tu feras après le confinement ?

Revoir mes amis, ils me manquent !