



# L'Écho des Marmots



Dossier de ce numéro

« **Nos suggestions de jouets pour Noël** »

## Ma rencontre avec Nounou

Depuis ma naissance, je suis restée bien tranquille à la maison avec maman et papa, et puis un jour, maman m'explique qu'elle doit retourner travailler et qu'elle va m'emmener chez **une dame qui s'appelle Nounou**.

Un jour, accompagnée de papa et maman, je fais la connaissance de cette dame, ils ont discuté ensemble et dit pleins de choses, je ne comprenais pas tout, mais le courant avait l'air de passer entre eux.

Nous sommes retournés la voir quelques jours après. Puis la fois suivante, **maman m'a laissé chez elle** pendant quelques minutes, juste le temps de faire une petite course. Quelques jours après, je suis restée un peu plus longtemps, j'ai fait la connaissance des enfants que Nounou garde déjà, elle a joué avec moi, et puis je me suis rendu compte que maman n'était plus là alors je me suis mise à pleurer un peu, **Nounou m'a pris dans ses bras**, m'a parlé doucement pour me rassurer et maman est revenue, donc tout allait bien.

Deux, trois jours passent, et c'est Nounou qui me donne à manger, tout se passe bien. Puis je passe une journée entière chez Nounou, je me rends compte qu'il y a un peu plus de bruit qu'à la maison mais je ne suis plus toute seule donc c'est normal et ça ne me dérange pas.

Après ces quelques jours passés chez Nounou tout le monde est rassuré, Nounou leur explique que tout va bien se passer et que les premiers jours, ils pourront appeler ou envoyer des messages pour prendre des nouvelles mais sans en abuser car Nounou est au travail et qu'elle ne peut pas passer sa journée au téléphone ! Là, je me rends compte qu'il y a **une nouvelle personne qui est entrée dans ma vie**, c'est « Nounou » et que c'est une nouvelle aventure qui commence pour moi.



## Les parents-délégués à la crèche



Le Comité de Liaison des Associations Familiales Rurales du Haut-Pilat (CLAFR) assure la délégation de service public pour la Communauté de Communes des Monts du Pilat concernant la gestion de trois crèches : les Lucioles à Planfoy, les Loupiots à St-Genest-Malifaux et le Cocon à Jonzieux.

Pour la première année, des parents délégués, dont les enfants fréquentent les crèches, ont été élus dans chacune des 3 structures, par les autres parents des enfants de chaque crèche, pour un an. Les trois crèches ont au moins un parent délégué titulaire. Leur mission est de représenter les familles lors du Conseil d'Administration et permettre une concertation

entre parents.

Ils sont consultés sur l'organisation interne des crèches (projet éducatif, projet pédagogique, règlement, projets de travaux...) et ils participent au dynamisme en impulsant des idées et en organisant des actions en direction des autres familles avec toujours l'aval du CLAFR.

## Trucs & astuces : La poussée dentaire

Généralement l'arrivée de la première dent, vers 6 mois, rime avec tourment. Douleurs, pleurs, fatigue, énervement, hyper salivation...

Pas de règles strictes concernant l'ordre d'arrivée de ces 20 dents de lait.

Cependant, très souvent le palmarès est le suivant :

- 6-8 mois : 2 incisives du bas
- 8-10 mois : 2 incisives du haut
- 10-12 mois : 2 incisives du haut extérieur
- 10-14 mois : 2 incisives du bas extérieur
- 12-18 mois : 2 molaires bas et haut
- 12-24 mois : 2 canines bas et haut
- 20-30 mois : dernière molaire haut et bas.



**Petit +**  
Placez l'anneau de dentition au frigo, le froid rétracte les vaisseaux sanguins dilatés par l'inflammation.

### POUR SOULAGER VOTRE ENFANT

- Gels gingivaux qui endorment la gencive,
- L'anneau de dentition à mâchouiller,
- Racines de guimauve, de violette et de réglisse : à mâchouiller à volonté,
- L'homéopathie : chamomilla, belladonna, en granules. Vous pouvez faire fondre les granules dans un peu d'eau, il faut prévoir 1 ou 2 heures. Sinon écrasez-les entre 2 cuillères,
- Le paracétamol : consulter votre médecin.

## Le syndrome du bébé secoué

### Pourquoi est-il dangereux de secouer un bébé ?

Le secouement concerne des nourrissons de moins de 1 an et dans la majorité des cas des nourrissons de moins de 6 mois. Le fait de secouer violemment le bébé provoque **des lésions du système nerveux central graves**. Dans 10 à 40 % des cas les enfants meurent des suites de ce traumatisme et près de 50% sont handicapés à vie.

Le cerveau d'un nourrisson est fragile, sa tête est lourde et son cou n'est pas encore assez musclé. Lorsque le bébé est secoué, sa tête se balance rapidement d'avant en arrière, le cerveau frappe alors contre la boîte crânienne. Les vaisseaux sanguins se déchirent et saignent ce qui entraîne des lésions cérébrales.

Le bébé de moins de 6 mois possède une seule façon de s'exprimer, c'est de pleurer.

Face à des pleurs prolongés, le réflexe à avoir est de le coucher sur le dos dans son lit et de quitter la pièce pour retrouver votre calme. Si vous en avez la possibilité, appelez une personne de confiance qui pourra vous écouter et si possible vous relayer un moment auprès de votre enfant.

Vous pouvez appeler votre médecin, la PMI (Protection Maternelle et Infantile) ou l'hôpital, ils sauront vous conseiller ou voir votre enfant en consultation si ses pleurs vous inquiètent. Quoi qu'il arrive ne secouez jamais votre enfant même s'il vous énerve, que vous ne supportiez plus ses pleurs incessants, car quelques secondes de secousses peuvent avoir des conséquences irréversibles sur la vie de votre enfant.

## La recette du chef

### Gourmandises sablées de Noël

**Pour les biscuits :**  
120gr de farine, 60 gr de sucre glace, 25 gr de poudre d'amandes, 60 gr de beurre fondu, 1 œuf, 1 cc de cannelle ou mélange d'épices à pain d'épices pour la pâte à sablés.

Mélanger tous les ingrédients pour la pâte, former une boule et la mettre au frais pour qu'elle raffermisse un peu. Étaler votre pâte et la découper avec différents emporte-pièces. Cuire vos sablés entre 10 et 12 minutes à 180°C.

**Pour la décoration :**  
1 blanc d'œuf et 150 gr de sucre glace pour le décor.  
Préparez votre glaçage en battant un blanc d'œuf avec 150 gr de sucre glace. À l'aide d'une poche à douille ou d'une seringue, dessinez des traits sur vos sablés. Suivez les contours, faites des petits points, laissez aller votre imagination !



Source : <http://www.le-recette-de-cuisine.com>

## Dossier : Nos suggestions des jouets pour Noël

### POUR LES MOINS DE 2 ANS : LE TAPIS D'ÉVEIL



Le tapis doit être épais, ferme et amortissant. Il doit mesurer plus d'un mètre de côté, avoir des couleurs vives et des textures variées pour stimuler les sens de bébé. Si le tapis n'a pas de bordure, des coussins placés autour feront l'affaire.

Sur le tapis d'éveil, bébé pourra découvrir son corps autrement : changer d'appuis, s'enrouler, s'étirer, se retourner...

L'idéal est de poser le tapis dans un espace réservé à bébé. Cet espace doit lui servir à jouer et non à se reposer.

L'arche est très stimulante, évitez de la laisser en continu et préférez des jouets disposés autour de bébé.



### A PARTIR DE 2 ANS : LA DRAISIENNE



Un enfant qui veut apprendre le vélo ne peut pas tout assimiler à la fois.

Il doit d'abord maîtriser le plus difficile : l'équilibre, et seulement ensuite s'exercer au pédalage. L'usage d'une draisienne permet de s'affranchir du passage par les tricycles ou les petites roulettes, qui ralentissent l'acquisition de l'équilibre.

L'enfant peut ainsi commencer dès 2 ans par appréhender l'objet « vélo ».

Peu à peu, assis sur sa draisienne, l'enfant commence à marcher simplement... puis à courir... et c'est là qu'instinctivement, apparaît la notion d'équilibre : quand on va vite, on peut lever les pieds, ça roule tout seul...

Pour une promenade, la draisienne peut aussi permettre à l'enfant de mieux suivre le rythme de la marche de ses parents. Il va plus vite, il s'épuise moins, et il s'amuse...

Comment choisir une draisienne ?

Il est fondamental de prendre une draisienne à la taille de l'enfant : pour être bien positionné, il faut que l'enfant, bien assis sur la selle, ait les pieds qui reposent à plat sur le sol.



### PAS DE «YOUPI!» POUR LE YOUPALA (ou le trotteur)

Souvent utilisé, le YOUPALA est en réalité inutile et dangereux. Il a un impact nocif sur le développement de l'enfant et est à l'origine de nombreux accidents domestiques.

La marche est le résultat d'un long apprentissage. Son acquisition se fait par le passage essentiel de différentes étapes successives (allongé, assis et debout) avec la découverte de sensations et d'un nouvel équilibre corporel.

L'enfant est souvent mis dedans alors qu'il ne tient pas toujours assis et que ses pieds touchent à peine le sol, il n'apprend pas à utiliser ses sensations plantaires essentielles à la maîtrise de l'équilibre.

L'utilisation du trotteur est à l'origine de nombreux accidents domestiques par chute dans les escaliers chez l'enfant de moins de 1 an.

Article extrait de : *Prévention des accidents de la vie courante auprès des jeunes enfants (dossier à télécharger sur le site du CG 42, Solidarité, familles, documents à télécharger.)*



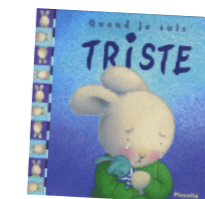
## Des idées de lecture

La collection « **Les sentiments** » de Trace Moroney, éditions Piccolia. Des livres à lire avec vos enfants sur le thème des émotions :



- « **Quand je suis en colère** »,
- « **Quand je suis jaloux** »,
- « **Quand je suis heureux** »,
- « **Quand je suis triste** ».

10€ le livre.





## Retour en images sur ...

### ... La réunion entre professionnels Petite Enfance du territoire des Monts du Pilat



### ... La fête d'été aux Lucioles de Planfoy

### ... Halloween aux Galapiats de Bourg-Argental

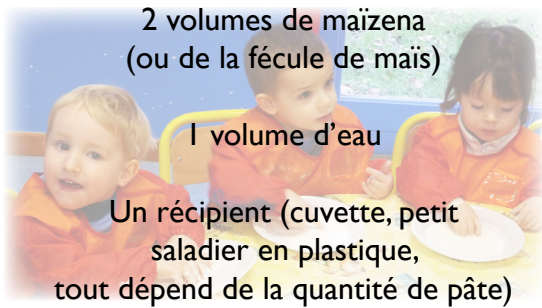
## Activités manuelles

### La boue magique

2 volumes de maïzena  
(ou de la féculé de maïs)

1 volume d'eau

Un récipient (cuvette, petit  
saladier en plastique,  
tout dépend de la quantité de pâte)



Mélanger le tout jusqu'à obtenir  
une texture boueuse.

L'enfant fabrique une pâte qui pourra  
changer de consistance en fonction des  
forces qu'on lui applique.

On peut en faire une boule solide dans sa  
main, mais si on arrête de la pétrir,  
elle se met aussitôt à dégouliner.

C'est surprenant et apaisant. Essayez !  
En plus, ce n'est pas salissant et ça s'en va  
très facilement à l'eau.

Idéal pour les plus petits et les grands  
qui adorent patauger et patouiller.

## NUMÉROS UTILES

Crèches du Haut Pilat : 06 86 59 20 30

Crèche de Bourg-Argental / Jardin d'enfants : 04 77 39 62 51

Service Petite Enfance - Enfance Jeunesse : 04 77 39 79 88

Relais Assistants Maternels : 06 71 65 96 94

Communauté de Communes des Monts du Pilat - Place de l'Hôtel de Ville -  
B.P 27 - 42 220 BOURG-ARGENTAL - Tél. 04 77 39 69 21  
Rédaction : Léonie Saulnier, Personnels des crèches, PMI,  
Assistants maternelles, Maurine Delaigue  
Conception : Maurine Delaigue  
Tirage en 700 exemplaires