

Vous êtes prêt ? C'est parti !

Levez la tête, repérez ces éléments devant vous.

Examinez sur la carte son emplacement, et trouvez des éléments caractéristiques du terrain (chemins, murets, ruisseaux) qui vous aideront à la rejoindre.

Positionnez vous dans la direction de la balise 1.

Orientez votre carte à l'aide d'une boussole (en alignant les lignes bleues du Nord de la carte avec la flèche rouge de la boussole). Les "deux nords" (carte et boussole) devront toujours être alignés au cours de votre parcours.

Comment s'orienter avec une carte et une boussole ?

Un ESO, comment ça marche ?

Vous débutez ? Choisissez le parcours vert
Temps estimé entre 1h et 1h30

Parcours très facile - Distance à vol d'oiseau 4 km (meilleur itinéraire supposé 5 à 6 km).

Dans l'ordre, trouvez les balises : 50, 69, 62, 40, 64, 10, 66, 55, 11 et 9.

Pour commencer, rejoignez un des 2 panneaux-départs du parcours Vert ("Le Tremplin" ou "La Croix de Chaubouret"). Repérez sur la carte le triangle de départ correspondant, puis le cercle n°50. La balise (un poteau en bois sur le terrain) se situe sur l'élément indiqué au centre du cercle rouge sur la carte, ici une limite de végétation.

Pour vous y rendre depuis le départ de "La Croix de Chaubouret", empruntez le chemin forestier montant en direction du Sud-Ouest. Au col, à la jonction des chemins, continuez sur la gauche. Moins de 100m après la jonction (à l'échelle 1/10.000", 1cm sur la carte = 100m sur le terrain) traversez la haie sur la droite du chemin pour rejoindre la prairie derrière. Longez alors la limite de végétation plein Ouest. Regardez bien, un poteau en bois marque l'emplacement de la balise !

Vous venez de trouver la balise 50 ? Bravo !

A l'aide de la pince rouge encastree dans le poteau en bois, poinçonnez la case verte n° 50 (côté carte). Vous pouvez maintenant vous diriger vers la balise 69, puis trouver et poinçonner dans l'ordre les autres balises du circuit.

Vous cherchez plus de difficultés ?

Essayez le parcours bleu
Temps estimé entre 1h15 et 1h45

Parcours long facile - Distance à vol d'oiseau 7 km - meilleur itinéraire supposé 9 à 10 km.

20 balises : 12 / 33 / 10 / 25 / 31 / 76 / 5 / 32 / 49 / 36 / 58 / 29 / 45 / 72 / 13 / 79 / 47 / 70 / 80 / 54

Attention ! ordre différent depuis le départ du "Creux du Loup" : 5 / 32 / 49 / 36 / 58 / 29 / 45 / 72 / 13 / 79 / 47 / 70 / 80 / 54

Le parcours rouge
Temps estimé entre 1h30 et 2h

Parcours court difficile - Distance à vol d'oiseau 6 km - meilleur itinéraire supposé 8 à 9 km.

16 balises : 35 / 38 / 53 / 71 / 67 / 77 / 75 / 34 / 29 / 7 / 43 / 1 / 27 / 22 / 20 / 78

Attention ! ordre différent depuis le départ du "Creux du Loup" : 71 / 67 / 77 / 75 / 34 / 29 / 7 / 43 / 1 / 27 / 22 / 20 / 78 / 35 / 38 / 53

On le parcours noir
Temps estimé entre 2h et 3h

Parcours long difficile - Distance à vol d'oiseau 10 km - meilleur itinéraire supposé 11 à 14 km.

22 balises : 12 / 38 / 22 / 1 / 60 / 52 / 34 / 46 / 77 / 75 / 39 / 67 / 83 / 71 / 48 / 51 / 57 / 68 / 44 / 73 / 56 / 37

Attention ! ordre différent depuis le départ du "Creux du Loup" : 51 / 57 / 68 / 44 / 73 / 56 / 37 / 12 / 38 / 22 / 1 / 60 / 52 / 34 / 46 / 77 / 75 / 39 / 67 / 83 / 71 / 48

Charte de bonne conduite :)

En pratiquant une activité d'orientation, vous pénétrez dans un espace naturel à respecter :

- Respectez la faune et la flore.
- Respectez les autres usagers du site, et leur droit à pratiquer des loisirs différents (VTTistes, randonneurs, chasseurs, etc.)
- Respectez les habitants du site.
- Le silence est précieux, ne le troublez pas inutilement.
- Ne faites ni feu, ni barbecues, sur l'ensemble du site.
- Ne jetez pas de mégots de cigarette, ni d'allumettes.
- Ne jetez pas de détritus.
- Respectez les indications des panneaux de signalisation (stationnement, période de chasse, etc.)

L'Espace Sports d'Orientation (ESO) de l'Espace Nordique des Monts du Pilat est un espace aménagé pour la découverte et la pratique de la Course d'Orientation. Que vous soyez jeune ou adulte, randonneur débutant ou confirmé, venez découvrir un des 4 parcours adaptés à tous les âges et tous les niveaux. À l'aide de la carte, vous vous déplacerez librement en pleine nature à la recherche des balises de votre parcours.

**Respirez à pleins poumons
Ça sent bon la nature
Ça sent bon l'aventure !**

+ d'infos

Communauté de Communes des Monts du Pilat
www.cc-montsdupilat.fr
Encadrement possible : Maison du Tourisme du Pilat - 04 74 87 52 00

Comité Départemental de Course d'Orientation de la Loire
Maison Départementale des Sports
4 rue des Trois Meules - BP 90144
42012 Saint Etienne cedex 2
Tél : 06 75 41 56 36
www.loire.ffcoorientation.fr

photo - A.Rodot - // Réalisation - M.Buech (NnD) 06.66.47.30.77

Loire
LE DÉPARTEMENT

La Région
Auvergne-Rhône-Alpes

Pilat
Mont Parc naturel régional

ESPACE NORDIQUE

FFCO
Course d'Orientation Fédération Française

COURSE d'orientation
Loire auvergne-rhône-alpes

Communauté de Communes des Monts du Pilat

Pilat
Mont Parc naturel régional

Espace Sports d'Orientation
agréé par la Fédération Française de Course d'Orientation

Espace Nordique des Monts du Pilat

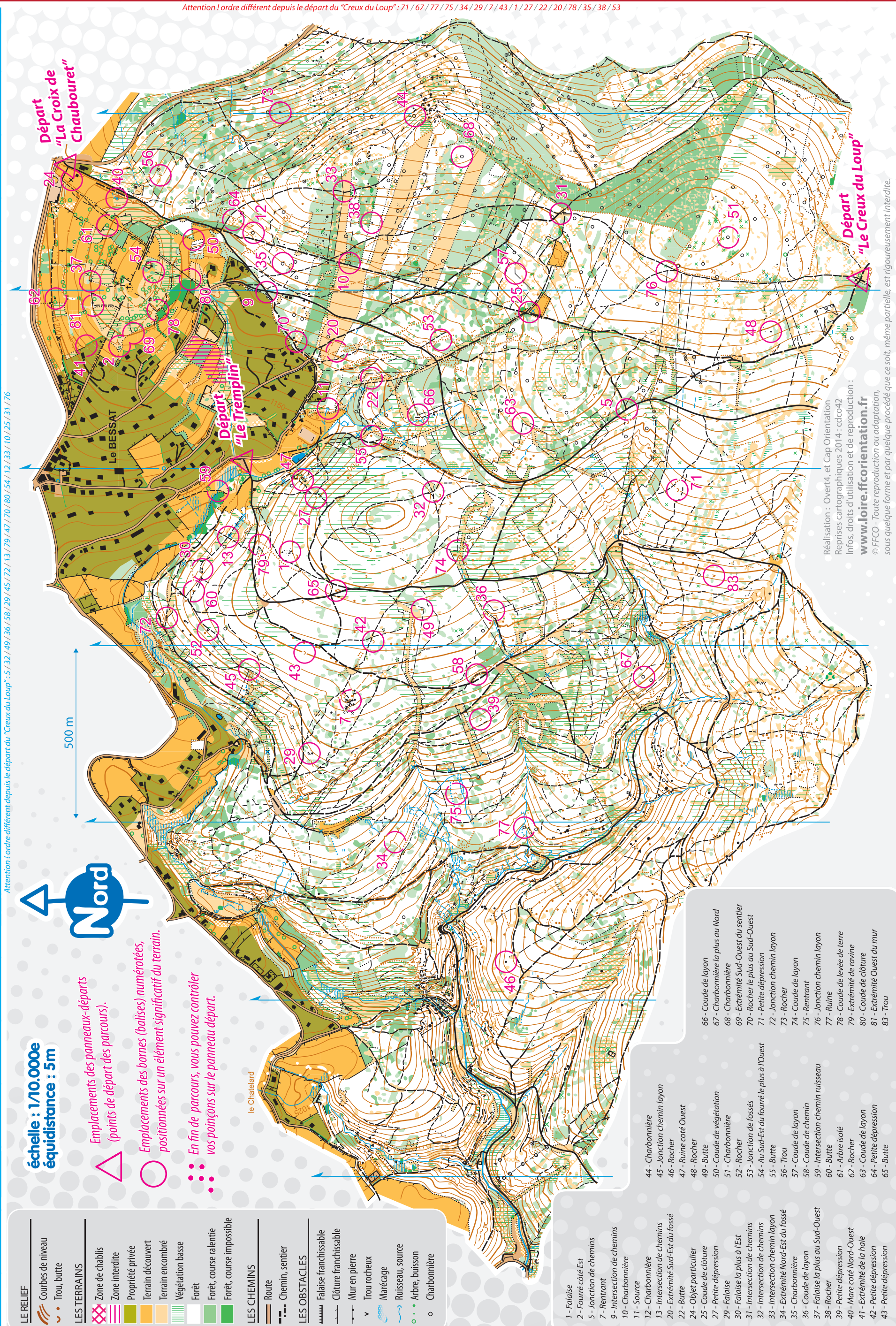
1 carte
échelle : 1/10.000°
(1cm = 100m)

4 parcours
de difficulté croissante
(5 à 14 km)

70 balises
à trouver, aux bords des chemins ou en pleine forêt

édition 2017-18

**Ça sent bon la nature
Ça sent bon l'aventure !**



sous quelque forme et par quelque procédé que ce soit, même partielle, est rigoureusement interdite.

Attention ! ordre différent depuis le départ du "Creux du Loup" : 51 / 57 / 68 / 44 / 73 / 56 / 37 / 12 / 38 / 22 / 1 / 60 / 52 / 34 / 46 / 77 / 75 / 39 / 67 / 83 / 71 / 48