



# L'Écho des Marmots



Dossier de ce numéro

**« Une journée chez Nounou »**

## Édito

Bonjour. Vous allez découvrir le n° 1 de « L'Écho des Marmots ». Cette parution nouvelle met en valeur le réseau d'accueil et d'animation « Petite Enfance » offert par la CCMP aux familles du territoire. Vous y découvrirez au fil des pages des informations et des conseils sur les activités de vos enfants chez les Assistantes Maternelles, dans les crèches et/ou jardin d'enfants, au relais d'assistants maternels ou à la maison.

Si vous avez des questions sur la garde de vos enfants, vous pouvez les poser par téléphone aux différents numéros utiles (que vous trouverez en dernière page) où des responsables vous répondront.

Bonne lecture. A bientôt, lors du prochain numéro qui paraîtra cet hiver.

**Monique Vigouroux**, Vice-Présidente Culture-Social



Mme Vigouroux,  
Vice-Présidente  
Culture-Social

## *Projet « Jardin D'enfants et crèche »*

L'établissement multi-accueil de Bourg-Argental, dénommé «Les Galapiats», peut accueillir 20 enfants de 0 à 2 ans. Ce dispositif d'accueil est complété par le Jardin d'enfants, pour les 2 à 4 ans, disposant de 16 places. Actuellement, les deux structures sont sur deux sites différents et éloignés géographiquement. Le regroupement des deux structures, en un même lieu, est donc indispensable pour un aspect pratique, mais également pour répondre aux exigences de la PMI.

A ce titre, un «Pôle petite Enfance» sur la commune de Bourg-Argental va être créé. Ainsi, la crèche et le jardin d'enfants seront réunis sur un site commun. Dans le cadre de ce regroupement, la CCMP a décidé de créer 4 places supplémentaires pour le Jardin d'Enfants, portant ainsi le nombre de places à 20. La crèche, elle, conservera les 20 places dont elle disposait déjà.

Si les études se déroulent normalement, les travaux pourraient démarrer au 3ème trimestre 2013 pour une durée de 10 à 12 mois. L'ouverture prévisionnelle est fixée au mois de septembre 2014.



*Photo du futur site, à Bourg-Argental*

## Trucs & astuces : Prévenir la chaleur

La chaleur expose les nourrissons et les jeunes enfants au coup de chaleur et au risque de déshydratation rapide. Voici quelques trucs et astuces pour aider nos enfants à supporter au mieux les chaleurs de l'été.

### CHEZ VOUS

- Pensez à fermer les volets la journée. Si la température extérieure est supérieure à la température intérieure, fermez également les fenêtres.
- Durant la soirée, provoquez des courants d'air pour baisser la température de votre intérieur.
- N'hésitez pas à laisser votre bébé en simple couche quand vous êtes chez vous.

### DEHORS

- Évitez de sortir lors des pics de chaleur. Si vous n'avez pas le choix, habillez vos enfants très légèrement.
- Pensez au chapeau pour éviter insolation ou coup de soleil.
- Privilégiez les espaces rafraîchis (avec point d'eau et ombre).

### DE L'EAU ENCORE ET ENCORE

- Proposez des bains fréquents. Les ventilateurs n'augmentent le rafraîchissement que si la peau est humidifiée.
- Faire boire régulièrement de l'eau aux jeunes enfants.

### LA PANOPLIE D'ÉTÉ DE BÉBÉ



Casquette recouvrant la nuque



Lunettes de soleil, indice 3 ou 4, avec la mention CE



Crème solaire haute protection, résistante à l'eau pour les baignades

## Les colliers d'ambre



Le port de colliers, chaînes, boucles d'oreille, barrettes, élastiques, cordons de sucettes, vêtements à cordons, constitue pour les enfants, et particulièrement lors du couchage, un danger de strangulation ou d'ingestion.

Ce sont plus fréquemment les enfants de 0 à 2 ans qui sont victimes de ces accidents.

Un collier d'ambre peut par exemple soit étrangler un enfant en s'accrochant à un montant du lit ou à une branche sans se rompre, soit provoquer un étouffement s'il se rompt et que l'enfant inhale une ou plusieurs perles.

A noter : aucun élément objectif ne permet d'affirmer les effets de l'ambre sur la dentition ou autres effets sur la santé.

Le conseil de l'Ordre des pharmaciens rappelle d'ailleurs dans un nouvel avertissement que les colliers de dentition, utilisés par les parents pour apaiser les douleurs dentaires des bébés, ne doivent pas être vendus en officine car ils présentent un danger pour l'enfant.

PMI (Protection Maternelle Infantile)

## Dossier : Une journée type chez Nounou

Chez Nounou nous sommes 4 enfants\* aujourd'hui : Bastien (2 ans), Geoffrey (17 mois), Hector (18 mois) et moi, Typhanie (2 ans et demi) la seule fille de toute la tribu. Je passe mes journées chez Nounou, où maman me dépose tous les matins. Tiens justement, Nounou va vous raconter comment se passe les journées chez elle. On ne s'ennuie pas une minute, ni nous, ni elle d'ailleurs !

\* Les prénoms ont été changés

« Avant l'arrivée des enfants, je fais ou je termine le rangement et le ménage de ma pièce principale.

### De 8h00 à 9h00, ce sont les arrivées qui s'échelonnent.

Bastien prend son petit déjeuner, et différents jeux sont proposés : Légos, figurines, véhicules, cubes, draisiennes, téléphone.

C'est un moment de jeux libres qui se déroule quelques fois avec des querelles, un jouet est souvent désiré par plusieurs enfants... Avant la sieste des deux plus petits, nous faisons un temps de lecture, tous ensemble, les livres empruntés à la médiathèque et d'autres sont présents tout le temps.

« Lire à voix haute aux tout petits, c'est une situation d'une apparente simplicité pour un enjeu essentiel : donner à penser et à rêver » (extrait du livre de Luce Dupraz « Lire à haute voix des livres aux tout petits »)

Petits et grands adorent les deux tomes de comptines des petits d'Antonin Louchard « Pomme de reinette et pomme d'api » et « Saviez-vous planter les choux ? » Ils aiment aussi le feuilleter tout seul.

Cette activité ou ce temps de lecture permet aux enfants d'âges différents d'être ensemble, égaux, d'être attentifs aux histoires et aux comptines. Vers 8h45, les « petits » sont couchés.

### Les plus grands peuvent démarrer une activité artistique

(feutres, peinture et gommettes). L'activité dure environ 10 à 20 minutes puis il y a les jeux libres. Les plus petits sont réveillés vers 11h30.

### Le repas commence à 12h10 et se termine vers 12h45.

Hector mange avec mon aide, les trois autres sont autonomes. A 13h30, les deux plus grands sont couchés, les plus petits vers 13h45-14h00.

Le temps de la sieste, qui ce jour-là a été très court m'a permis de manger, ranger, nettoyer et remplir les cahiers de liaison où sont notés les faits de la journée.

A 14h30, Typhanie pleure, elle a fait un cauchemar et ne veut plus dormir. Geoffrey pleure à 14h50, il tousse, ce qui l'empêche de bien dormir, ses pleurs ont réveillé Bastien mais qui se rendort aussitôt.

Hector se réveille à 15h25. C'est un temps de jeux pour Typhanie et Geoffrey. Hector, qui ne fait pas encore de quatre pattes mais qui se déplace en rampant, roule pour attraper les jouets qui l'intéressent.

### Vers 16h00, c'est le temps du goûter.

Biberons pour certains ou compote/yaourt pour d'autres. Bastien se réveille à 16h30.

Les départs sont échelonnés de 17h15 à 18h45.

Bilan de la journée, un temps de sieste écourté pour deux accueillis, une journée intense et fatigante pour moi... ».

## Des idées de lecture

**Qui a mangé ?** - Anne Crausaz - MeMo, 2011 - 12€

Livre-devinette pour les tout-petits.

**Cachés** - Agnese Baruzzi - Mango jeunesse, 2012 - 13.95€

Pour compter jusqu'à 10.

**2 Yeux ?** - Lucie Félix - Les Grandes Personnes, 2012 - 12.50€

Une balade poétique au bord de l'eau.

## La recette du chef

### Les Gnochis

(A partir de 12 mois)

1 litre de lait  
100 gr de semoule  
1 œuf  
Sel, poivre, muscade  
150 gr de jambon blanc mixé

Faire bouillir le lait  
Incorporer la semoule hors du feu  
Remettre à cuire jusqu'à épaississement  
Hors du feu rajouter l'œuf  
Remettre à cuire 1 minute  
Rajouter le jambon mixé  
Mettre dans un plat au four à 180° pendant 30 minutes.  
Servir avec une sauce tomate si vous souhaitez.

## La poésie de Nounou

Nous sommes des nounous  
Qui gardons des bouts de chou  
Quand arrive le matin  
On n'est pas certain  
D'avoir Romain et Benjamin

Une journée de nounou  
N'est pas de tout repos  
Cherchons les doudous  
Pour un petit dodo

Les repas chez nounou  
Toute une organisation  
Clémence et Maxence  
S'agitent dans tous les sens

Les jeux, la sieste,  
Ah oui ! C'est la fête  
De l'hiver à l'été  
Salomé et Maé sont enjouées

De l'automne au printemps  
Allons-y gaiement !  
Et quand maman arrive  
Vite un petit caprice

Quand la porte se referme  
Sur le dernier parti  
Un grand ouf !  
Nounou est flapie

## Retour en images sur ...

### ... La visite à la maison de retraite de Jonzieux



### ... Mardi gras chez «Les Loupiots» à St-Genest-Malifaux



### ... Mardi gras au Jardin d'enfants à Bourg-Argental



## Activités manuelles

### La recette de la pâte à modeler

- 2 verres de farine
- 1 verre de sel fin
- ½ verre de maïzena
- 2 verres d'eau
- 1 cuillère d'huile
- 2 cuillères à soupe de poudre d'alun de potassium (en vente en pharmacie)
- 2 cuillères à soupe de colorant ou gouache

Verser dans une casserole l'eau et l'huile, faire bouillir.

Dans un saladier, verser la farine, le sel, la maïzena et la poudre d'alun.

Mélanger le tout et verser dans la casserole à feu moyen.

Mélanger doucement avec une cuillère en bois et ajouter le colorant.

Mélanger doucement avec une cuillère en bois pendant 2 à 3 minutes à feu moyen.

Dès que le mélange a épaissi, le sortir du feu, la pâte à modeler est prête.

Vous pouvez conserver la pâte à modeler dans une boîte hermétique.

## NUMÉROS UTILES

Crèches du Haut Pilat : 06 86 59 20 30

Crèche de Bourg-Argental : 04 77 39 62 51

Service Petite Enfance - Enfance Jeunesse : 04 77 39 79 88

Relais Assistants Maternels : 06 71 65 96 94

Communauté de Communes des Monts du Pilat - Place de l'Hôtel de Ville - B.P 27 - 42 220 BOURG-ARGENTAL - Tél. 04 77 39 69 21

Rédaction : Léonie Saulnier, Personnels des crèches, Assistantes maternelles, Maurine Delaigue

Conception : Maurine Delaigue

Tirage en 700 exemplaires